BADAN POM

TRIVIA

kata BPOM

FAKTA MENARIK SEPUTAR PUASA



BADAN POM



1 Puasa adalah Ibadah Wajib

Puasa pada bulan Ramadhan merupakan kewajiban bagi umat Islam yang memenuhi syarat. Selain bernilai spiritual, puasa juga menjadi momentum membangun pola hidup yang lebih sehat.

BADAN POM



2 Durasi Puasa Berbeda-beda

Lama waktu puasa dipengaruhi letak geografis dan posisi matahari. Di Indonesia, rata-rata berlangsung sekitar 13 jam.

Pastikan kondisi tubuh tetap prima dengan asupan yang aman dan bergizi.

BADAN POM



3 Puasa Memberi Waktu Istirahat bagi Pencernaan

Saat berpuasa, sistem pencernaan mendapat waktu jeda. Pola konsumsi yang tepat saat sahur dan berbuka membantu menjaga keseimbangan tubuh.

Pilih pangan yang aman dan telah memiliki izin edar resmi.

BADAN POM



4 Ramadhan Meningkatkan Peredaran Pangan

Permintaan pangan meningkat selama Ramadhan. Masyarakat perlu lebih cermat dalam memilih produk.

- ✓ Cek Kemasan
- ✓ Cek Label
- ✓ Cek Izin Edar
- ✓ Cek Kedaluwarsa

cekKLIK

BADAN POM



5 Waspada Produk Tanpa Izin Edar

Jangan mudah tergiur harga murah yang tidak wajar. Pastikan produk terdaftar di Badan Pengawas Obat dan Makanan

Cek izin edar BPOM melalui https://cekbpom.pom.go.id atau aplikasi mobile phone-BPOM Mobile

Ayo CEK KLIK Sebelum belanja

AYO CEK KLIK, PILIH OBAT DAN MAKANAN YANG AMAN

CEK KEMASAN | CEK LABEL | CEK IZIN EDAR | CEK KEDALUWARSA

Ayo terapkan Cek KLIK

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE

